



日	月	そう	うさぎ	ばんだ	りす	きりん	備考
1	木	マラソン じゃんけんすごろく	マラソン お月見	マラソン どっちが大きい?	マラソン どっちが重い?	マラソン このかたちなあに?	15時降園
2	金	同じ形にしよう (ます目塗りつぶし) 乾布摩擦 (着替えの練習)	乾布摩擦 (着替えの練習) 散歩(春日池公園)	お店屋さん、 あるある 乾布摩擦 (着替えの練習)	ハンカチ落とし 折り紙(どんぐり)	しゃぼん玉あそび 芋掘り	15時降園
5	月	仲間わけ ランドセルを 背負ってみよう	制作(マープリング・ おばけ) 遊戯室あそび (お尻歩きおにごっこ)	何の音? 片足ジャンプ	切ってみよう リズムあそび	〇〇ちゃんはどこ? (貼り絵)ハリネズミ	15時降園
6	火	もじかずワーク ひっくり返しゲーム (卓上)	硬筆教室 折り紙(どんぐり)	乾布摩擦 (着替えの練習) よーいカボチャ!	なかまあつめ 制作(きのこ)	硬筆教室(年長) フープでジャンプ しっぽとりあそび	15時降園
7	水	お買い物しよう 乾布摩擦 (着替えの練習)	運動あそび(ボール) 乾布摩擦 (着替えの練習)	足りないものなあに? 制作(ハロウィン)	乾布摩擦 (着替えの練習) ままごと	雑巾がけレース 乾布摩擦 (着替えの練習)	15時降園
8	木	誕生会・マラソン 三つ編み	マラソン ものさしを 使ってみよう	マラソン ゴルフ	誕生会・マラソン 同じのはどれ?	マラソン 大きさをくらべ	15時降園
9	金	テーブルカーリング	園庭あそび (ミニ運動会ごっこ)	乾布摩擦 (着替えの練習)	大根抜きゲーム	お絵かき	13時降園 (給食あり)
12	月	時計を読んでみよう ものさしで線を引こう	ピアノカ ハンカチ落とし	これなあに? 切って貼ってみよう	文字あそび 塗り絵	鉄棒(ぶら下がろう) ふれあいあそび (タオル電車)	15時降園
13	火	硬筆教室 芋ほり	制作 (ハロウィンおばけ) スーパーボール キャッチ	乾布摩擦 (着替えの練習) 仲間に分けてみよう	硬筆教室(年長) 運動あそび(フープ) 泣き声クイズ	〇〇クイズ 制作(ハロウィン バック・帽子)	15時降園
14	水	避難訓練(火災) 乾布摩擦 (着替えの練習)	避難訓練(火災) 乾布摩擦 (着替えの練習) ・芋掘り	避難訓練(火災) 落ち葉スタンプ	避難訓練(火災) 乾布摩擦 (着替えの練習)	避難訓練(火災) 乾布摩擦 (着替えの練習)	15時降園
15	木	マラソン 制作(ハロウィン)	マラソン 棒とりダッシュ	マラソン 何するもの?	マラソン 線つなぎ	マラソン 楽器あそび	15時降園

【センターよりお知らせとおねがい】

- ・10月はBOXティッシュをお持ちいただく月です。ご協力よろしくお願いします。
- ・衣替えをしますのでご準備いただいた秋冬の衣類を2セットずつお持ちください。
- ・日中と朝晩の寒暖差があり、体調を崩しやすい季節になりました。ご家庭でも栄養バランスのとれた食事や十分な睡眠をとるように心がけましょう。
- ・汚れものや紙パンツを持ち帰るビニール袋を11月より有料化とします。お忘れのない様に毎日お持ちください。

◆うさぎ組からのお知らせ◆

10/2(金)…春日池公園
※肩ひものある水筒をご準備ください。紐の長さはご家庭で調節しておいてください。お願いします。

●冬野菜を植えます●

食育の一環として、各クラスで冬野菜を植え栽培します。

そ う・・・大根
う さ ぎ・・・ほうれん草
ば ン だ・・・人参
り す・・・ラディッシュ
き り ん・・・ねぎ

子どもたちと植え付けや水やりをし、自分たちの育てた野菜を食べる喜びを共感していきます。

●茶話会について●

クラス毎に行いますので、日程をご確認の上ご参加ください。

10/16(金) きりん
10/19(月) うさぎ
10/20(火) ばんだ
10/21(水) そ う
10/23(金) り す

※マスクの着用をお願いします。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとり
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切!

★冬に向けて体力づくりをします★

- ◆マラソン◆
毎週木曜日はラジオ体操とマラソンを全員でがんばります!!
- ◆乾布摩擦◆
各クラスで乾布摩擦を行い元気に過ごせるようにします!!

