



# のおたより

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みに足元を踊る色とりどりの落ち葉が、晩秋を感じる季節となりました。どんぐりにまつぼっくり…、今月は、身近な自然に触れる楽しさをより感じさせる月にしたいと思っています。衣服をこまめに調整しながら、これから寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

☆☆☆☆☆☆ 今月の活動内容 ※クラスにより内容は異なります。☆☆☆☆

- 生活習慣
- ・長袖の着脱
  - ・おしぼり絞り
  - ・長袖、長ズボンの表返し
  - ・長袖、長ズボンのたたみ方
  - ・正しい手洗い、うがいを身につける
  - ・手洗い、うがいを丁寧に行う

- 運動
- ・マラソン、ラジオ体操 (水曜日)
  - ・手をつないで歩く
  - ・けんけんば
  - ・マット運動
  - ・サーキット
  - ・フラフープ
  - ・鉄棒

- うた
- ・いもほり
  - ・こぎつね
  - ・くいしんぼうのゴリラ
  - ・10びきのきょうりゅう
  - ・くだもの列車
  - ・やまびこさん
  - ・げんこつ山のたぬきさん
  - ・山のワルツ
  - ・ドレミの歌
  - ・まつぼっくり
  - ・大きな栗の木の下で
  - ・山の音楽家
  - ・どんぐりころころ
  - ・たき火



他

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 おやすみ 文化の日	4 マラソン	5 誕生会	6	7 おやすみ
8 おやすみ	9 安全点検週間	10	11 マラソン	12 誕生会	13 半日療育 (13:00 給食あり)	14 おやすみ
15 おやすみ	16	17	18 マラソン 健康診断	19 避難消火訓練 (津波)	20 音楽療法	21 半日療育 (12:00 給食なし)
22 おやすみ	23 おやすみ 勤労感謝の日	24 身体測定	25 マラソン	26	27 心理教育相談	28 半日療育 (12:00 給食なし) ペアレント トレーニング (かがやき)
29 おやすみ	30					

## 10月の活動風景

☆スケート☆  
氷は冷たかったけど  
楽しかったよ😊



☆遠足☆ ~矢掛運動公園~  
お弁当美味しかったよ。おかあさんありがとう!



~芋ほり~  
さつま芋のつるで遊んだよ!!



~おしらせ~

- ・いつもティッシュのご協力ありがとうございます。
- ・風邪をひきやすい季節となりました。体調管理に気をつけ、発熱等の症状がありましたら早目の受診をお願いします。またインフルエンザの予防接種もよろしくをお願いします。

## 12月の予定

- 1日(火) お弁当保育
- 3日(木) 交通安全教室
- 4日(金) 音楽療法
- 5日(土) 半日療育 (~13:00 給食あり)  
作業療法
- 7日(月) 安全点検週間
- 17日(木) 避難消火訓練 (火災)
- 18日(金) 半日療育 (~12:00 給食なし)
- 21日(月) クリスマス会 (ケーキ作り)
- 22日(火) 身体測定
- 29日(火) 半日療育 (~13:00 給食あり)
- 12月30日~1月4日 年末年始休業日

